

# दैनिक मुंबई हलचल

आब हर सच होगा उजागर

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

आपके लिए  
**MM**  
**MITHAIWALA**  
गरमा गरम नाश्ता और  
शुद्ध घी की मिठाइयाँ  
पासल  
zomato swiggy  
amazon.in flipkart  
Order on WhatsApp  
+91 98208 99501  
www.mmmithaiwala.com

## हज आवेदन रद्द



## भारतीय हज समिति ने लिया फैसला

सऊदी अरब ने नहीं दी बाहरी  
लोगों को यात्रा की अनुमति

सऊदी  
अरब में रहने  
वाले 60 हजार  
लोग इस बार  
करेंगे हज  
यात्रा

संवाददाता  
मुंबई। भारतीय हज समिति ने हज-2021 के सारे आवेदन रद्द कर दिए हैं। मंगलवार को समिति ने इस निर्णय की जानकारी दी। बता दें, इस साल भी कोरोना महामारी के कारण सऊदी अरब सरकार ने दूसरे देशों के श्रद्धालुओं को हज के लिए आने की अनुमति नहीं दी है। इसलिए ये आवेदन निरस्त करने के अलावा हज समिति के समक्ष कोई दूसरा चारा नहीं था। (शेष पृष्ठ 3 पर)

मुंबई: 12 लाख रुपये के  
मेफेड्रोन के साथ व्यक्ति  
गिरफ्तार



संवाददाता

मुंबई। मुंबई पुलिस के मादक पदार्थ रोधी प्रकोष्ठ (एनसी) ने 100 ग्राम मेफेड्रोन के साथ एक ड्रग तस्कर को गिरफ्तार किया है, जिसकी कीमत अवैध बाजारों में लगभग 12 लाख रुपये है। एक अधिकारी ने मंगलवार को यह जानकारी दी। (शेष पृष्ठ 3 पर)

उस्मानाबाद में पलटा ट्रक, लोगों ने  
लूटा 70 लाख रुपये मूल्य का सामान



संवाददाता / उस्मानाबाद। महाराष्ट्र के उस्मानाबाद में एक ट्रक के पलटने के बाद कथित तौर पर राहगीरों और ग्रामीणों ने उसमें लदा करीब 70 लाख रुपये मूल्य का सामान लूट लिया। (शेष पृष्ठ 3 पर)



## लॉकडाउन में बुजुर्गों पर बढ़ा अत्याधार

करीब 73 फीसदी ने किया दुर्व्यवहार का सामना  
कोरोना वायरस के कारण अनाथ हुए  
बच्चों का भविष्य अधर में लटका

नई दिल्ली। भारत में कोविड-19 की दूसरी लहर के बीच लगाए गए लॉकडाउन के दौरान लगभग 73 प्रतिशत बुजुर्गों ने दुर्व्यवहार का सामना किया। यह बात एक अध्ययन में सामने आई है। 'एजवेल फाउंडेशन' ने पांच हजार बुजुर्गों की प्रतिक्रिया के आधार पर एक रिपोर्ट तैयार की है, जिसे विश्व बुजुर्ग उत्पीड़न जागरूकता दिवस से पहले जारी किया है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

# हमारी बात

## एक और बगावत

लोक जनशक्ति पार्टी में दिख रही फूट न केवल इस पार्टी, बल्कि भारतीय राजनीति का ऐसा पहलू है, जो दुखद भी है और विचारणीय है। इस फूट को बगावत भी कहा जा सकता है और एक पार्टी का पुनर्निर्माण भी। कोई आश्वर्य की बात नहीं, अब राजनीति में जितने भी निर्माण या पुनर्निर्माण होते हैं, वे ज्यादातर सत्तामुखी ही होते हैं। बिहार में विगत विधानसभा चुनाव में लोक जनशक्ति पार्टी की बुरी हार के बाद विरोध के स्वर स्वाभाविक थे। अगर विधानसभा चुनाव में पार्टी को चंद सीटें भी मिल जाती, तो पार्टी नेता चिराग पासवान के दांव को बल मिलता और पार्टी को भी। विगत लोकसभा चुनाव में पार्टी को मिली ताकत का उत्साह विधानसभा चुनाव में कुछ ज्यादा ही प्रदर्शित हुआ। चुनावी विश्लेषण करने वालों ने पहले ही बता दिया था कि लोकसभा में मिली जीत गठबंधन का नतीजा थी, जबकि विधानसभा में मिली हार गठबंधन छोड़ने का नतीजा। बाद के दिनों में यह बिल्कुल साफ हो गया कि पार्टी में बिहार विधानसभा चुनाव अकेले लड़ने को लेकर एक राय नहीं थी। कुछ दिनों तक खींचतान के बाद लोक जनशक्ति पार्टी के पांच सांसदों ने चिराग पासवान से किनारा कर लिया। छह में से पांच सांसदों की बगावत पर चिराग पासवान के चाचा पारस पासवान ने साफ कर दिया है कि सभी चाहते थे, लोजपा एनडीए के साथे तले बिहार विधानसभा का चुनाव लड़े, लेकिन बताते हैं, कुछ लोगों के प्रभाव में चिराग पासवान ने इसके प्रतिकूल निर्णय लिया। पूरे मन से चुनाव न लड़ने या गठबंधन छोड़कर चुनाव लड़ने का नतीजा चुनाव-परिणाम के समय तो सामने आया ही था, अब और बुरी तरह से प्रकट हुआ है। सांसदों की बगावत से सहमे चिराग अब समझौते के लिए तैयार दिख रहे हैं, लेकिन उनके चाचा मौका नहीं दे रहे। पार्टी या परिवार में अविश्वास इस कदर बढ़ गया है कि चाचा अपने भतीजे से मिलने को भी तैयार नहीं। संकेत साफ है, पार्टी में बगावत का पानी सिर के ऊपर से बह रहा है। इसमें कौन डूबेगा, कौन बचेगा, अभी कहना मुश्किल है, लेकिन राजनीति में तात्कालिक रूप से वही मजबूत नजर आता है, जिसके पास ज्यादातर संख्या बल होता है। अभी तो पारस पासवान मजबूत दिख रहे हैं, तो क्या बिहार की राजनीति में दिग्गज रहे रामविलास पासवान की विरासत उनके बेटे के बजाय भाई के पास चली जाएगी? भारतीय राजनीति में नैतिकता के पैमाने पर सोचें, तो कोई भी राजनीति में परिवरावाद को खारिज ही करेगा, लेकिन वास्तव में परिवरावाद भारतीय राजनीति का एक महत्वपूर्ण पहलू है, उसे नकारा नहीं जा सकता। जहां तक आम सजग भारतीयों की बात है, उन्हें हमेशा युवाओं और अच्छे नेताओं की तलाश रही है। कोई भी राजनीतिक निर्माण या पुनर्निर्माण केवल जनाधार या जनहित के आधार पर ही होना चाहिए। अच्छे नेता या नेतृत्व वही होता है, जो जनमानस को समझते हुए अनुकूल निर्णय लेता है। भारत में जो भी पार्टीयाँ हैं, उन्हें न केवल अपनी मजबूती, बल्कि प्रदेश-देश की राजनीति की मजबूती के बारे में भी सोचना चाहिए। राजनीति का साफ-सुधरा और आदर्श होना जरूरी है। जो भी दल सक्रिय हों, वे जनसेवा को समर्पित हों। साथ ही, इन दलों को अपने-अपने गठबंधन या मोर्चे या अपने राजनीतिक आधार का भी सही और तार्किक पता होना चाहिए।

# खास्थ पर करो राजनीति, बनाओ मुद्दा

एक दशक से ज्यादा समय तक बीप्सी की राजनीति के बाद नरेंद्र मोदी ने विकास और अच्छे दिन का बाद किया। उन्होंने गुजरात मॉडल पूरे देश में बेचा। लेकिन उसमें भी स्वास्थ्य प्राथमिकता नहीं था। गुजरात की अपनी स्वास्थ्य व्यवस्था कैसी है इसकी पोल कोरोना वायरस की महामारी के समय हाई कोर्ट में हुई सुनवाईयों से खुल गई है। कोरोना वायरस की महामारी ने पूरी दुनिया के राजनीतिक विमर्श को बदल दिया है। अब दुनिया की राजनीति स्वास्थ्य और चिकित्सा के ईंट-गिर्द धूम रही है। दशकों या सदियों तक मुख्यधारा में उपेक्षित रहा स्वास्थ्य का क्षेत्र ही अब राजनीति का केंद्र है। दुनिया के सभ्य और विकसित देशों में तो फिर भी लोगों का स्वास्थ्य राजनीतिक विमर्श का हिस्सा रहा है लेकिन विकासशाली और अविकसित देशों में वह कभी भी राजनीतिक विमर्श का केंद्र नहीं रहा। भारत में पिछले तीन दशक में राजनीति जरूर बदली है लेकिन एकाधिक राज्यों को छोड़ दें तो राष्ट्रीय स्तर पर स्वास्थ्य का मुद्दा चर्चा का केंद्र नहीं रहा है। पार्टियां लोगों को स्वास्थ्य सुविधाएं उपलब्ध करने के बादे नहीं करती हैं और न स्वास्थ्य पर खर्च बढ़ाने का बाद किया जाता है।



पर बोलने का मौका मिला तो उन्होंने किस बारे में बात की! उन्होंने वन अर्थ, वन हेल्थ की बात की। जी-7 देशों के मंच के शिखर सम्मेलन में अतिथि के तौर पर शामिल हुए प्रधानमंत्री मोदी ने पहले दिन के भाषण में वन अर्थ, वन हेल्थ की बात की और कहा कि दुनिया के देशों को एक साथ मिल कर कोरोना की महामारी का सामना करना होगा। इसी सम्मेलन में अपने दूसरे भाषण में प्रधानमंत्री ने वैक्सीन का मुद्दा उठाया और दुनिया के देशों से वैक्सीन का पेटेंट फ्री करने की मांग की। साथ ही बैद्धिक संपदा अधिकार से जुड़े कारोबारी पहलुओं यानी ट्रिप्स में छूट देने की भी मांग की ताकि दुनिया के देशों को आसानी से वैक्सीन और कोरोना की दवाएं उपलब्ध हो सकें। प्रधानमंत्री नंदेंद्र मोदी से पहले विश्व की सात बड़ी अर्थव्यवस्था वाले देशों के नेताओं ने भी इस शिखर सम्मेलन में ज्यादा समय स्वास्थ्य के मुद्दे पर ही बात की। सम्मेलन में हिस्सा लेने के लिए ब्रिटेन पहुंचने के साथ ही अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन ने फाइजर की वैक्सीन की 50 करोड़ डोज खरीद कर दुनिया के गरीब देशों को बांटने का ऐलान किया। सम्मेलन की शुरूआत ही इसी बात से हुई। उसके बाद दुनिया के सात बड़े देशों ने कोरोना वायरस की उत्पत्ति का मुद्दा उठाया और चीन की भूमिका को लेकर चिंता जताई। जी-7 देशों के नेता ब्रिटेन में ही विश्व स्वास्थ्य संगठन यानी डब्ल्यूएचओ के प्रमुख टेंड्रेस एडेनॉम गैब्रिएसस से मिले और उनको वायरस की उत्पत्ति की जांच कराने को कहा। इसके बाद ही उन्होंने पारदर्शी जांच की जरूरत बताई और चीन से सहयोग की अपील की। ब्रिटेन रवाना होने से पहले बाइडेन ने अमेरिका की खफिया एजेंसियों को इसकी जांच

# अब कितनी होगी तैयारी?

**आशंका** यह है कि तीसरी लहर आई, तब भी उससे बचाव की तैयारियां आधी-अधूरी ही रहेंगी। स्वास्थ्यकर्मियों और इंफ्रास्ट्रक्चर की कमी बदस्तुर जारी रहेगी। हकीकत यह है कि स्वास्थ्य व्यवस्था की खामियों को लेकर समय-समय पर इसे लेकर हाय-तौबा मचती है, लेकिन फिर बातें पृष्ठभूमि में चली जाती हैं। कोरोना की दूसरी लहर अभी थमी नहीं है। इस बीच तीसरी लहर को लेकर आशंकाएं बढ़ रही हैं। लेकिन इसका यह मतलब नहीं है कि देश में चिकित्सा तैयारियों को अब पुख्ता किया जा रहा है। बल्कि इस दिशा में कोई हल होने के सकेत नहीं है। आशंका यह है कि अगर तीसरी लहर आई, तब भी उससे बचाव की तैयारियां आधी-अधूरी ही रहेंगी। डॉक्टरों, पारामेडिकल स्टाफ और इंफ्रास्ट्रक्चर की कमी बदस्तुर जारी रहेगी। हकीकत यह है कि स्वास्थ्य व्यवस्था की खामियों को लेकर समय-

समय पर इसे लेकर हाथ-नौबा मचती है, जैसा कि महामारी की दूसरी लहर के दोरान देखने को मिला लेकिन लहर कमजोर पड़ते ही वे बातें अब पुष्टभूमि में चली गई हैं। नतीजा है कि असल हालत में कांखास परिवर्तन नहीं आ रहा है। प्रश्न है कि आखिर इस देश में हेल्थ वकरों की इतनी कमी क्यों है? फिर जितने भी डॉक्टर मौजूद हैं, क्या उन्हें पर्याप्त सुविधाएं दी गई हैं, जिनसे वे गांव- गांव तक इलाज पहुंचा सकें? ये कमी नई बात नहीं है। गण्डीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (एनआरएचएम) ने 2005 में ही ग्रामीण इलाकों में नियुक्त किए जाने वाले डॉक्टरों के लिए वेतन बढ़ाने, उनकी सेवानिवृत्ति आयु बढ़ाने, उनकी पती को उसी जगह पर योग्यतानुसार नौकरी देने, पति-पत्नी को एक जगह नियुक्त करने जैसी अनुशंसा की थी। लेकिन ज्यादातर राज्यों द्वारा इन पर कोई काम नहीं हआ। आईएमए 2006 से ही

बराबर कहती रही है कि गांवों में तैनात किए जाने वाले स्वास्थ्यकर्मियों की बुनियादी सुविधा बढ़ाने पर ध्यान दिया जाए। मसलन, अस्पताल के नजदीक उनके आवास की व्यवस्था हो और उनके बच्चों को पढ़ने लिखने की सुविधा दी जाए। अगर ऐसा हो, तो गांवों में जो दुर्दशा इस बार दिखी, उसे एक हद तक रोका जा सकता है। आखिर अगर कोई डॉक्टर गांव जाकर इलाज नहीं करना चाहता, तो उसकी वजह यही है कि शहरी इलाकों सुविधाएं एक बड़ा आकर्षण है। लेकिन सिर्फ डॉक्टरों की तैनाती ही काफी नहीं है। अगर वहां अस्पताल और बुनियादी सुविधाएं ना हों, तो स्वास्थ्यकर्मी भी क्या कर लेंगे? इस बार जब शहरों में ऑक्सीजन और वेंटीलेटर जैसी आम चीजों को लेकर अफरा-तफरी मच गई, तो गांवों की बात तो करने का किसी के पास वक्त ही नहीं था।

# टोरेंट कंपनी की लापरवाही से युवक हुआ हादसे का शिकार

संवाददाता/समद खान

मुंब्रा। अक्सर विवादों में रहने वाली टोरेंट कंपनी का फिर एक नया मामला प्रकाश में आया है। मामला यह है कि बाईं पास से सटा हुआ इलाके सेनिक नगर पारिसर में 2 मंजिला इमारत से गुजरता हुआ एस टी केबल का पोल झुक गया था, पोल झुकने से केबल इमारत की छत पर आ गया गिरते हुए केबल कि शिकायत टोरेंट कंपनी को की गई फिर भी कोई भी टोरेंट का कर्मचारी 4 दिनों तक देखने नहीं आये और इस गिरे हुए 440 वॉट के केबल के चलते 22



वर्ष के युवक को हादसे का शिकार होना पड़ा और इस युवक की हालत बड़ी गंभीर बताई जा रही है। इस युवक की हालत का 200% जिम्मेदार इलाके के नगरसेवक शाह आलम टोरेंट कंपनी को मानते हैं इनका कहना है कि जब हम 4 दिनों से लगातार टोरेंट कंपनी को गिरते हुए केबल कि शिकायत कर रहे थे

तो कोई भी टोरेंट का कर्मचारी वर्षों नहीं आया, यह पूरी तरह से टोरेंट कंपनी की लापरवाही है और इसी लापरवाही के कारण यह जानलेवा हादसा हुआ है और मैं इसकी कड़ी निंदा करता हूँ और उन्होंने कहा कि इस युवक का पूरा हर्जाना टोरेंट कंपनी को देना होगा। अगर टोरेंट कंपनी ने युवक को हादसा का हर्जाना नहीं दिया तो वह टोरेंट कंपनी पर केस करेंगे। यह सारी घटना से यह साफ नजर आ रहा है कि टोरेंट कंपनी के नाम बड़े हैं और दर्शन छोटे हैं यह टोरेंट कंपनी मुंब्रा शहर में काम करने में परी पूरी तरह से विफल रही है। इस कंपनी पर जबरन पुराने मीटर बिना सुचित बदलने मनमानी बिल नोटिस के साथ भेजना दादागिरी करना यह टोरेंट कंपनी का पेशा हो गया है, जब से मुंब्रा शहर में टोरेंट कंपनी को लाया गया है तब से शहर वासियों की नींद हो गया है, एक तो कोरोना की मार उस पर टोरेंट कंपनी का अत्याचार, अब कौन सुनेगा गरीब जनता की पुकार।

## पती के विवाद के चलते पति ने की आत्महत्या

संवाददाता/समद खान



मुंब्रा। संजय नगर परिसर में पति ने की आत्महत्या करने का मामला प्रकाश में आया है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार ईश्वरचंद मिश्रा वर्ष 32 रहिवासी जे जी अपार्टमेंट 2 मंजिला मकान नंबर 202 शिवाजी चैक संजय नगर, यह व्यक्ति इस इमारत में 3 महीने पहले ही आया था। स्थानीय लोगों से पता चला कि इन पति पती के बीच अक्सर विवाद होता था और इसी विवाद के कारण पती अपने मां

के घर रहने चली गई। 13 जून रविवार शाम को काम पर से लैटने के बाद पती से फोन पर हुआ डिगड़ा से परेशान होकर पति ने घर के हुक में फंदा डालकर आत्महत्या कर ली। सूचना मिलते ही मुंब्रा पुलिस के पी एस आई हरशत काले ने लाश का पंचनामा कर पोस्टमार्टम के लिए कलवा के शिवाजी अस्पताल में भेज दिया। आखिर क्यों पति ने आत्महत्या की है इसकी जांच पुलिस कर रही है। फिलहाल पड़ोसी ने पति की आत्महत्या का जिम्मेदार पती को ठहराया है।

## शोएब ने अपने परिवार के साथ मिलकर फैजल शेख पर किया जानलेवा हमला

संवाददाता/समद खान



मुंब्रा। कौसा श्रीलंका परिसर में जुबली अपार्टमेंट के पास 13 जून रविवार शाम को हुई खुनी वारदात से पूरे इलाके मैं सनसनी फैलाने का मामला प्रकाश में आया है। विश्वासनीय सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार यह खुनी वारदात का कारण यह बताया जा रहा है कि शोएब और उसके परिवार वाले श्रीलंका परिसर में नशे का कारोबार करते हैं और यह इलाके में इनकी दादागिरी चलती है फैजल ने इन नशे के धंधा

करने वाले लोगों के खिलाफ आवाज उठाने से शोएब ने अपने परिवार के साथ मिलकर फैजल युसूफ शेख पर तलबार से चोपर से पेट पर हाथ पैर पर बार कर दिया, घायल अवस्था में फैजल को करीब के बिलाल अस्पताल ले जाया गया, पुलिस केस की कारण फैजल को कलवा के शिवाजी अस्पताल भेज दिया। पुलिस ने शोएब और उस परिवार वालों के खिलाफ सी आर पी सी 307 के तहत मामला दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार किया गया है।

### (पृष्ठ 1 का शेष)

#### हज आवेदन रह

सऊदी अरब में रहने वाले 60 हजार लोग इस बार हज यात्रा करेंगे। हज यात्रा 2021 को लेकर सऊदी अरब ने पिछले दिनों कहा था कि कोरोना वायरस महामारी के चलते इस साल 60 हजार से अधिक लोगों को हज की अनुमति नहीं होगी और वे सभी स्थानीय होंगे। सरकार द्वारा संचालित सऊदी प्रेस एजेंसी पर हज एवं उमरा मंत्रालय का हवाला देते हुए एक बयान में यह घोषणा की गई थी। बयान में कहा गया है कि इस साल हज जुलाई के मध्य में शुरू होगा। इसमें 18 से 65 साल की आयु के स्थानीय लोग हिस्सा ले सकेंगे। मंत्रालय ने कहा कि हज यात्रियों के लिए टीका लगावाना अनिवार्य है। बयान में कहा गया है कि सऊदी अरब ने हाजियों के स्वास्थ्य व सुरक्षा और उनके देशों की सुरक्षा के बारे में निरंतर विचार-विवरण के बाद यह फैसला लिया है।

#### मुंबई में 12 लाख रुपये के मेफेड्रोन के साथ व्यक्ति गिरफ्तार

उन्होंने बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर एनसी की आजाद मैदान इकाई ने सोमवार शाम गोवंडी में निगम वार्ड कार्यालय के पास जाल बिछाया और मोहसिन कट्टूम सैयद (35) को गिरफ्तार कर लिया। उन्होंने बताया कि उसके कब्जे से प्रतिवधित मादक पदार्थ मेफेड्रोन और एक इलेक्ट्रोनिक तौल मशीन बरामद की गई। अधिकारी ने बताया कि सैयद पर पिछले दो साल से मादक पदार्थों की तस्करी में शामिल होने का संदिग्ध है। उन्होंने बताया कि मामले की जांच जारी है।

#### उस्मानाबाद में पलटा ट्रक...

एक अधिकारी ने मंगलवार को बताया कि लोगों से लूटा हुआ माल वापस लाने के लिए पुलिस को दल बनाकर आसपास के क्षेत्रों में अभियान चलाना पड़ा। अधिकारी ने बताया कि घटना वाशी तहसील में तेखेड़ा के लक्ष्मी पारधी पेड़ी के पास तड़के तीन बजे सोलापुर-औरंगाबाद रसजमार्ग पर हुई। उन्होंने कहा, ट्रक में मोबाइल फोन, कंप्यूटर, एलईडी, खिलौने और अन्य इलेक्ट्रॉनिक सामान था। सामान सङ्क पर गिरने के बाद राहगीर और ग्रामीण उसे लेकर जाने लगे और कुछ लोगों ने कंटेनर का दरवाजा काट दिया। स्थानीय पुलिस और दंगा नियंत्रण बल को बुलाना पड़ा। अधिकारी ने कहा कि कुछ गांव वालों ने पुलिस की अपील पर सामान लौटा दिया लेकिन बहुत से लोगों ने नहीं लौटाया जिसके बाद आसपास के क्षेत्रों में धेराबंदी कर लोगों से ट्रक का सामान वापस करने को कहा गया। पुलिस उपाधीक्षक मोतीचंद राठौड़ ने कहा, 70 लाख रुपये मूल्य का सामान की लूट हो सकती है और हमने अभी तक 40 प्रतिशत वापस कर लिया है और अधिक लोगों से सामान लौटाने को कहा जा रहा है।

#### लॉकडाउन में बुजुर्गों पर बढ़ा अत्याचार

इस रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रतिक्रिया देने वालों में से 82 प्रतिशत ने दावा किया कि मौजूदा कविट-19 स्थिति के कारण उनका जीवन प्रभावित हुआ है। रिपोर्ट में पाया गया कि 73 प्रतिशत वृद्धों ने कथित तौर पर कहा कि उनके खिलाफ दुर्व्यवहार के मामले लॉकडाउन के दौरान और बाद में बढ़े हैं। उनमें

## कानूनी सलाह



दै. मुंबई हलचल के सभी पाठकों और शुभचिंतकों का बहुत-बहुत अभिनन्दन। दै. मुंबई हलचल अपने पाठकों के लिए लेकर आया है- कानूनी सलाह। जी हाँ, आप इस फोरम पर अपनी कानूनी समस्या पर सलाह प्राप्त कर सकते हैं।

### आज का विषय

अगर पुलिस एफ आईआर दर्ज करने से इनकार करती है तो आप क्या कर सकते हैं?

यदि कोई पुलिस अधिकारी प्राथमिकी दर्ज करने से इनकार करता है क्योंकि मामला उनके अधिकार क्षेत्र में नहीं आता है, एक ऐसे अपराध से निपटा है जो प्रक्रिया में असंज्ञय है या इस तरह के अपराध का संज्ञना लेने की उनकी कानूनी क्षमता से बाहर है, ऐसी परिस्थितियों में इनकार एफआईआर दर्ज करना वैध और उचित है। हालांकि ऐसे मामलों में जहाँ प्राथमिकी दर्ज न करने का एक अनुचित कारण दिया जाता है, कोई भी कर सकता है: सीआरपीसी की धारा 154 (3) के तहत वह पुलिस अधीक्षक से संपर्क कर सकता है और डाक द्वारा लिखित रूप में ऐसी जानकारी का सार प्रस्तुत कर सकता है। यदि पुलिस अधीक्षक संतुष्ट है कि ऐसी जानकारी से संज्ञय अपराध का खुलासा होता है, तो वह स्वयं मामले की जांच कर सकता है या अपने अधीक्षक कीसी पुलिस अधिकारी द्वारा जांच करने का निर्देश दे सकता है। एक शिकायत मजिस्ट्रेट को मौखिक रूप से प्रस्तुत की जा सकती है या सीआरपीसी की धारा 200 के तहत लिखित में। शिकायत दर्ज करने के बाद, मजिस्ट्रेट संज्ञान के मुद्दे पर निर्णय लेते हुए सुनवाई करेगा। इस चैनल में, मजिस्ट्रेट के सामने मुख्यालिंग और उसके गवाहों की शपथ ली जाती है। मंडमस उच्च न्यायालयों या सर्वोच्च न्यायालय द्वारा जारी किए गए रिटों में से एक है, जो राज्य को उन्हें मजबूर करने के लिए एक आदेश के रूप में है। अपने सार्वजनिक कर्तव्य का पालन करें। भारत के संविधान के अनुच्छेद 226 या अनुच्छेद 32 के तहत परमादेश की एक रिट दायर की जा सकती है, जिसमें पुलिस अधिकारियों को अपना कर्तव्य निभाने और प्राथमिकी दर्ज करने का निर्देश दिया जाता है।

आपकी अगर कोई कानूनी समस्या है तो हमें लिखें, हम आपका मार्गदर्शन करेंगे।

Dr. S.P. Ashok  
B.Tech, LL.M., DTL, PGD (ADR)Ph.D. (Law)



# राज्य सरकार ले सकती है डोर टू डोर वैक्सीनेशन पर फैसला

संचाददाता

मुंबई। डोर टू डोर वैक्सीनेशन के लिए अब तक केंद्र सरकार द्वारा कोई पॉलिसी नहीं बनाई गई है और जो राज्य या मनपा दिव्यांग या बुजुर्गों लोगों का घर के द्वारा पर टीकाकरण कर रहे हैं, वे पॉलिसी से इतर जाकर ऐसा कर रहे हैं। सोमवार को केंद्र सरकार की ओर से एफिशनल सॉलिसिटर जनरल अनिल सिंह ने बॉय्स हाई कोर्ट को बताया कि इस तरह की ड्राइव को राष्ट्रीय पॉलिसी का हिस्सा बनाने की फिलाहाल कोई योजना नहीं है। बीमारी से असहाय लोगों को घर पर वैक्सीन देने के लिए केंद्र सरकार से अनुमति मार्गी थी। इस पर बॉय्स हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश तीयांकर दत्ता और जीएस कुलकर्णी की पोंट ने केंद्र को जबाब सौंपने को कहा था। बीमारी द्वारा लिखे गए पत्र के जवाब में केंद्र सरकार के अधिकार्ता



**राज्य सरकार की टीकाकरण योजना:** महाराष्ट्र सरकार ने बुजुर्ग और असहाय लोगों के लिए घर के द्वारा पर टीकाकरण की योजना बनाई थी। केरल, ओडिशा, झारखण्ड और राजस्थान ऐसा कर रहे हैं। हाई कोर्ट ने कहा कि महाराष्ट्र सरकार भी अन्य राज्यों की तरह फैसला ले सकती है। इस संबंध में जब बीएमसी से सवाल किया गया, तब उनका कोर्ट में जवाब था कि राज्य सरकार द्वारा जारी गाइडलाइंस का पालन किया जाएगा।

**अगली सुनवाई 22 जून को होगी:** राज्य सरकार की वकील गीता शास्त्री ने कोट को बताया कि इस तरह की ड्राइव के लिए जनकारों की सलाह लेना जरूरी है। कुछ राज्य और मनपा जल्द ऐसा कर रही हैं, लेकिन इस पर अंतिम निर्णय लिया जाना है। गैरतलब है कि वकील धृति कपाड़िया ने 75 वर्ष से ज्यादा आयु वाले नागरिकों के लिए घर पर वैक्सीनेशन की मांग करते हुए एक जनहित याचिका दायर की थी। इस मामले में आगे की सुनवाई 22 जून को होगी।

# लोजपा में बवावत

चिराग पड़े अकेले, पांच सांसदों ने अलग गुट बनाया, पारस को लोस अध्यक्ष की मान्यता

संचाददाता / नई दिल्ली



लोजपा के छह लोकसभा सदस्यों में से पंच ने सोमवार को पार्टी के प्रधान चिराग पासवान को संसद के नियोने के पद से हटाने के लिए शायद निया और उनकी जगह उनके चाचा पशुपति कुमार पारस को इस पद के लिए चुना लिया। इन पांच सांसदों ने मुलाकात के बाद लोस अध्यक्ष और पंच सांसदों को संसदीय दल के नेता के तौर पर पशुपति कुमार पारस को मान्यता दी है।

इससे पहले आज पारस ने चिराग के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की सरहद करते हुए उन्हें एक अच्छा नेता तथा विकास पुरुष बताया और इसक सम्म ही पार्टी में एक बड़ा दरार उनका हो गई क्योंकि पारस के भूतीजे चिराग पासवान जद (यू) अध्यक्ष के बाय आवासीकरण रहे हैं। हाजीपुर में संसदीय पारस ने कहा, मैंने पार्टी को तोड़ा नहीं, बल्कि बवावत है। उन्होंने कहा कि लोजपा के 99 प्रतिशत कार्यकारी चिराग पासवान के नेतृत्व में विहार 2020 विधायक सभा चुनाव में जद (यू) के विलापक पार्टी के लड़ने और खराक प्रशंसन से नाबुझते हैं। पारस ने कहा कि उनकी गुट भाजा नीत राजग सरकार का हिस्सा बन रहे हैं और चिराग पासवान भी संसद का हिस्सा बन रहे हैं। एसे घोषणाएँ वाले चाचा पारस के समूह से पारस को संसद में लोजपा के नेता चुनने के अपेक्षाएँ से लोकसभा अध्यक्ष को अवगत करा दिया है। हालांकि पारस ने इस संदर्भ में काफ़ी दिल्ली की



■ लोस अध्यक्ष की मान्यता के बाद पशुपति कुमार पारस बने लोजपा के संसदीय दल के नेता

■ पांच सांसदों के समूह ने पारस को अपना नेता चुना ने के फैसले से लोस अध्यक्ष की अवगत कराया

■ पारस बोले, पार्टी को तोड़ा नहीं बल्कि उसको बचाया

■ विस चुनाव में चिराग के फैसलों से कार्यकर्ता थे नाराज

■ पारस बोले, चिराग पासवान भी संगठन का हिस्सा बने रहे

■ नीतीश विकास पुरुष, लोजपा आगे भी राजग के साथ बढ़ी रहेंगी

नई दिल्ली : लोजपा में बवावत के बाद बैकफुट पर आए चिराग पासवान अपने चाचा पशुपति पारस से मिलने उनके राजधानी रित्यन बांल पर पहुंचे। कीरी 20 मिनट की जदवोन्हार के बाद बैक बांल में प्रवेश कर पाए। हालांकि डेंड धंधे इंतजार के बावजूद उनकी चाचा से मुलाकात नहीं हो गई।

पारस के पक्कारों से बवावत करने के बाद चिराग पासवान शर्दूल राजधानी वित्त उनके चाचा के आवास पर उससे मिलने पहुंचे। पासवान के रिश्ते के भाई एवं सायद प्रियंक राजग भी इसी आवास में रहते हैं। पारस और प्रियंक के आवास पर कीरी 90 मिनट तक रुकने के बाद चिराग पासवान बैंड से मीडिया से बवावत की विवादित घटना घटी। इस विवाद में लोजपा के नेता चुनने के अपेक्षाएँ सांसदों में से उनसे किसी ने मुलाकात नहीं की। एस बैरेल समाजकरक ने बवावत की विवादित घटना को अलगावना करने की कोशिश कर रही थी, क्योंकि 2020 के विधायक सभा चुनाव में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की काफ़ी नुकसान पहुंचा था।

सूत्रों ने बवावत की असरों पर लोजपा संसदीय की। एस बैरेल समाजकरक ने बवावत की विवादित घटना को अलगावना करने की कोशिश कर रही थी, क्योंकि 2020 के विधायक सभा चुनाव में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की

मुंबई: संपत्ति विवाद को लेकर व्यक्ति ने छोटे भाई की हत्या की

मुंबई के गोवंडी उपनगर के महाराष्ट्र सरकार के शिवाजी नगर इलाके में एक संपत्ति विवाद को लेकर मंगलवार तड़के 30 वर्षीय एक व्यक्ति की उसके भाई ने कथित तौर पर हत्या कर दी। एक अधिकारी ने बवावत की असलम कुरेशी की उसके बड़े भाई भाई अकरम ने अपना कमरा खाली करने के लिए कहा, जिससे जट दी दोनों के बीच कहासुनी हो गई, जिसके द्वारा अकरम ने असलम की चाकू मारकर हत्या कर दी। शिवाजी नगर पुलिस ने कीरी 200 अधिकारियों के कार्यभार को कम करने में भी मदद मिलेगी। मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने कहा कि राज्य में ऑनलाइन अधिक सेवाएँ प्रदान करके आम जनता के समय, धन और त्रैयों को बचाने के प्रयास किए जाएं।

■ पांच सांसदों के समूह ने पारस को अपना नेता चुना ने के फैसले से लोस अध्यक्ष की अवगत कराया

■ पारस बोले, पार्टी को तोड़ा नहीं बल्कि उसको बचाया

■ विस चुनाव में चिराग के फैसलों से कार्यकर्ता थे नाराज

■ पारस बोले, चिराग पासवान भी संगठन का हिस्सा बने रहे

■ नीतीश विकास पुरुष, लोजपा आगे भी राजग के साथ बढ़ी रहेंगी

■ नीतीश विकास पुरुष, लोजपा आगे भी राजग के साथ बढ़ी रहेंगी



**ALL TYPES OF SAUDI DATES AVAILABLE**  
**SPECIALIST IN:**  
**DRY FRUITS**  
**& MANY MORE ITEMS AVAILABLE HERE**

ADDRESS +91 8652068644 / +91 7900061017  
Shop No. 18, Parabha Apartment, Sejal Park, Beside Oshiwara Bus Depot, Link Road, Goregaon (W), Mumbai-400104



**नवी मुंबई में रिश्तों का कल**  
मामूली विवाद के बाद रिटायर्ड पुलिसकर्मी ने दो बेटों को गोली मारी, एक की मौत, दूसरा बेटा बीमार



महाराष्ट्र में कोविड-19 के 9,350 नए मामले आए, 388 मौतें हुई, 15,176 लोग ठीक हुए

मुंबई में मंगलवार को कोरोना वायरस के 9,350 नए मामले आए, जिससे राज्य में संक्रमण के कुल मामले बढ़कर 59,24,773 हो गए, जबकि 388 और मौतें होने से राज्य में मृतकों की संख्या बढ़कर 1,14,154 तक पहुंच गई। राज्य के स्वास्थ्य विभाग ने यह जानकारी दी। राज्य के स्वास्थ्य विभाग के एक व्यक्ति ने कहा गया है कि पिछले 24 घण्टों में 15,176 मरीजों को अस्पतालों से छुट्टी दी गई गई, जिससे ठीक होने वाले लोगों की कुल संख्या बढ़कर 56,69,179 हो गई।

## बुलढाणा हलचल

### पेट्रोल मूल्यवृद्धि के विरोध में बहुजन मुक्ती पार्टी का धक्का मारो आंदोलन

संवाददाता/अशफाक युसुफ

**बुलडाणा।** केंद्र सरकार की गलत नीतियों के कारण पेट्रोल, डीजल और गैस की बढ़ती कीमतों से आम जनता, किसानों और मजदूर वर्ग की समस्याएं दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही हैं। आत्महत्याओं की संख्या में वृद्धि हुई है क्योंकि उनका जीवन और अधिक कठिन हो गया है। केंद्र और राज्य सरकारों द्वारा महंगाई को तुरंत कम किया जाना चाहिए और किसानों को उनकी उपज का उचित मौसमी मूल्य दिया जाना चाहिए। इसके लिए बहुजन मुक्ती पार्टी की ओर से आज आक्रमक प्रदर्शन किया गया।



15 जून मंगलवार को पूरे भारत में जिला कलेक्टर कार्यालय और तहसील कार्यालयों में आंदोलन किया गया। दोपहर करीब एक बजे आंदोलन शुरू हुआ।

जयस्थंभ चौक से वाहन को कलेक्टर कार्यालय की ओर धकेल कर आंदोलन किया गया। इस आंदोलन में प्रतापदादा पाटिल (राज्य) प्रवक्ता बीएमपी), दिवाली इंग्लै (पश्चिम विदर्भ अधीक्षक) मनोज ठाकरे (जिल्हाध्यक्ष इच्छा), विशाल वाकोडे (युवा आघाडी जिल्हाध्यक्ष इच्छा), सुधीर सोनटकरे, विश्वजीत पटोळ, रवि मार, प्रकाश धुरंधर, समाधान ताजने, गोपाल वाघामरे, अशोक इंग्लै, सुशील इंग्लै, पाटील मंडम, रमेश खरे, सुष्मा जाधव, मेंढे ताई, प्रिया धुरंधर ताई, दिवाली जाधव, योगेश कांबडे, अक्षय गायकवाड ने सक्रिय भाग लिया।

## तेंदुआ के हमले में किसान गंभीर रूप से जख्मी

**बुलडाणा।** किसानों और तेंदुए के बीच लड़ाई की दिल दहला देने वाली घटना अंतरी बोराखेड़ी गांव के टाकली शिवरा में मंगलवार 15 जून को सुबह 7 बजे हुई तेंदुए से बचाव करने में किसान जंखमी हो गया। और ईसका जिला सामान्य अस्पताल में इलाज चल रहा है। इस घटना की जानकारी के अनुसार फिलालू बुवाई जोरों पर है। इसलिए किसान गजानन जगदेव नागोलकर सुबह करीब सात बजे अपने खेत पर गए थे। उसके खेत के धुर्ए पर एक नाले में 40 से 50 फीट गहरी गुफा जैसी गुहा है। कहा जाता



है कि तेंदुआ अपने बच्चे के साथ बैठा था। इसी बीच गजानन नागोलकर वहां से जा रहा था अचानक तेंदुए ने उस पर हमला कर दिया। इस हमले में किसान गंभीर रूप से घायल हो गया। उसके सिर में गंभीर चोटें हैं। किसान ने बहादुरी से तेंदुए के साथ दो हाथ किया लेकिन वह खुद घायल हो गया हो गया। और उसका इलाज बुलडाणा जिला अस्पताल में चल रहा है। ग्रामीणों ने इस घटना की सूचना वन विभाग को दी और अधिकारी गांव पहुंच गए हैं। ग्रामीण ने तेंदुए को जेरबंद करने की मांग कर रहे हैं।

## राजस्थान हलचल

### राजसमन्द अपडेट, चेयरमैन शराफत हुसैन फौजदार ने रास्त्रीय अध्यक्ष ईमरान प्रतापगढ़ी से की मुलाकात

संवाददाता/सैव्यद अलताफ हुसैन

**राजसमन्द।** राजसमन्द जिला कांग्रेस कमेटी के निर्वाचित अध्यक्ष शराफत हुसैन फौजदार ने ऑल इंडिया कांग्रेस माइनारिटी विभाग के नवनियुक्त अध्यक्ष विश्व विश्वात शायर ईमरान प्रतापगढ़ी से राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कांग्रेस कमेटी के चेयरमैन आवाद कांगजी सहित एक प्रतिनिधिमंडल ने नई दिल्ली पर स्थित उनके आवास पर मुलाकात कर भव्य इस्तकबाल किया। इस दौरान भीलवाड़ा जिला अध्यक्ष हाजी मोहम्मद इकबाल कांगजी, पूर्व कार्यालय सचिव इरफान पठान, फारुख मंसूरी जिला संगठन महामंत्री सहित राजस्थान से बड़ी संख्या में गए पदाधिकारियों



के एक प्रतिनिधिमंडल ने नई दिल्ली स्थित प्रतापगढ़ी के निवास पर जाकर भव्य स्वागत किया और भीलवाड़ा जिला अध्यक्ष ने मेमोरेंडम भेट किया। इस दौरान राजसमन्द जिला कांग्रेस अल्पसंख्यक विभाग

के निवाचित चेयरमैन एडवोकेट शराफत हुसैन फौजदार ने राजसमन्द जिले के बारे में माइनारिटी विभाग के कार्यों की जानकारी दी। इसी प्रकार सभी जिलों के मौजूद जिला अध्यक्षों ने भी स्वागत करते हुए चर्चा की एवं राजस्थान यात्रा हेतु अनुरोध किया। जिस पर प्रतापगढ़ी ने कोरोना के हालात सामान्य होने पर अतिशीघ्र राजस्थान यात्रा कार्यक्रम का विश्वास दिलाया। इस अवसर पर रास्त्रीय अध्यक्ष ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए संगठन की मजबूती के लिए काम करके पार्टी व संगठन को मजबूती प्रदान करने का आह्वान किया। श्री ईमरान प्रतापगढ़ी ने स्वागत हेतु सभी का आभार व्यक्त किया।

## बस अड्डे पर आस पास की झाड़ियां काट कर सफाई अभियान किया गया व पंछियों के लिए लटकाए गए बर्तनों में पानी डालने की सेवा की गई

संवाददाता/सैव्यद अलताफ हुसैन

**अबोहर।** समाजसेवी संस्था मानव सेवा समिति द्वारा समाज भलाई के अनेक प्रकार के सेवा कार्य किए जा रहे हैं जिसके तहत आज संस्था के सेवादारों द्वारा गांव डंगर खेड़ा के बस अड्डे पर आस पास की झाड़ियां काट कर सफाई अभियान किया गया तथा पंछियों के लिए लटकाए गए बर्तनों में पानी डालने की सेवा की गई। जानकारी देते हुए संस्था के सेवादार सुभाष मानव ने बताया की गांव डंगर खेड़ा में हर अमावस्या पर बसंती माता के मंदिर में मेला लगता है जिसमें काफी दूर-दूर से लोग दर्शनों के लिए आते हैं, इसी



बात को ध्यान में रखते हुए आज की सेवा के संस्था की प्रधान सुनीता देवी की अगुवाई में शाखा डंगर खेड़ा के सेवादारों द्वारा अभियान चला कर गांव डंगर खेड़ा के बस अड्डे पर सेवादारों द्वारा सुभाष मानव, सुमित कुमार, बलविंदर कुमार, औम जी राष्ट्रीय छावि, सुरेंद्र

कुमार, धर्मपाल, कर्तिक, अंकिता, प्रीति, सुनीता देवी, आकाशा देवी और ज्योति देवी द्वारा बड़े पैमाने पर सफाई अभियान चलाकर सफाई सेवा की गई तथा पंछियों के लिए लटकाए गये बर्तनों में पानी डालने की सेवा की गई। सेवादार श्री सुभाष मानव ने बताया कि शारीरिक मेहनत करने से इम्यूनिटी सिस्टम मजबूत होता है जिससे कोरोना तथा अन्य बिमारियों से बचने के लिए मदद मिलती है। हमें अपने घर और आसपास के इलाके को साफ सुथरा रखना चाहिए और ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने चाहिए ताकि वातावरण में भरपूर मात्रा में ऑक्सीजन मिलती रहे।

## रामपुर हलचल

### सामुदायिक स्वारथ्य केन्द्र पर मरीजों की देख रेख के लिए नहीं है खास व्यवस्था

संवाददाता/नदीम अख्तर

**टाण्डा रामपुर।** सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र पर मरीजों की देखरेख हेतु नहीं है कोई खास व्यवस्था, मारपीट जैसे केसों पर उनको लूटा जाना, बाद में मरीज का रेफर कर देना गर्भवती महिलाओं के साथ अभद्रता का रखवा अपनाया जाना, विभागीय सांठ गांठ के चलते भृत्यारी को बढ़ावा देना, 30 राय्याओं वाला अस्पताल मात्र बना हुआ है शो पीस का केन्द्र,

हाई फाई अमला पहनाने के नाम पर पाठ पढ़ाकर सिम्पल ऐंजरी के परिवार वालों से मिलकर 10 से 15 हजार रुपए की ठगी मार कर धन ऐंठ लिया जाता है बाद में उसी मरीज को जिला मुख्यालय रेफर कर दिया जाता है भृत्यारी को खुले आम अन्जाम देकर मरीजों को खरी खाई सुनाकर मरीज व मरीज के परिवार वालों के साथ कोई भी अच्छा बर्ताव तक नहीं किया जाता है मरीज को इधर उधर भटकने के उपरान्त आपात

कालीन सेवा तक उपलब्ध नहीं कराई जाती हैं गर्भवती महिलाओं के साथ भी कोई खास तवज्ज्ञों ने देकर मरीज के साथ अप्रदता का मामला अपना कर प्रताड़ित कर धन की उगाही कर ली जाती है 30 शायाओं वाला अस्पताल में किसी भी व्यक्ति को कुत्ते के काट लेने पर रेवीज इंजेक्शन भी उपलब्ध नहीं हो पाता है विवर होकर मरीज को प्राइवेट तरीके से इन्जेक्शन लगवाये जाने

पर मजबूर होना पड़ता है कोई भी सुविधा मरीजों से सम्बंधित उपलब्ध नहीं हो पाती है सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र के अन्दर जितने भी मरीजों से सम्बंधित भर्ती वार्ड हैं वह गन्दी की भरमार के चलते अधिकर खाली पड़े रहते हैं भारतीय किसान मजदूर यूनियन के राष्ट्रीय महासचिव ने प्रदेश के मुखिया मुख्य मंत्री जी को एक पत्र प्रेषित कर शीघ्र सभी शिकायतों का निस्तारण किये जाने की मांग की गई है।

चेहरे के तिल  
हटाने के लिए  
अपनाएं ये तरीके!



**ति**ल चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाता है लेकिन बहुत ज्यादा तिल चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाने की बजाय कम कर देता है। चेहरे पर ज्यादा तिल होने पर लड़कियां बहुत परेशान रहती हैं और इसे हटाने के लिए कई ट्रीटमेंट करती हैं। अगर आप चाहें तो कुछ घरेलू उपाय करके भी तिलों को हटाया जा सकता है। आज हम आपको घरेलू उपाय बताएंगे, जिससे आप चेहरे पर मौजूद तिलों को हटा सकते हैं।

### 1. अनानास

अनानास में एसिडिक गुण पाए जाते हैं। तिल हटाने के लिए रोज अनानास का जूस दिन में 2-3 बार चेहरे पर लगाएं।



### 2. कच्चा आलू

कच्चे आलू करने का इस्तेमाल से चेहरे पर निखार आता है। तिल हटाने के लिए कच्चे आलू

को चेहरे पर रखें। आप चाहें तो इसका पेस्ट बना कर लगा सकते हैं।

### 3. सेब का सिरका

तिल हटाने के लिए रात को सेब के सिरके से चेहरे की मसाज करें। सुबह चेहरा धोंगे। कुछ दिनों में ही तिल हल्के पड़ जाएंगे।



## स्थायी रूपने के लिए जास्ती टिप्पणी

**3A** जकल भागदौड़ भरी जिन्दगी में सेहत का ख्याल रखना भी बहुत जरूरी है। कई बार छोटी-छोटी परेशानियां हो जाती हैं और दवाइयों का भी इस पर असर नहीं पड़ता। ऐसे में सेहतमंद रहने के लिए कुछ टिप्पणी भी अपनाएं जा सकते हैं। जिससे आप सेहत से जुड़ी बहुत सी दिक्कतों से राहत पाई जा सकती है।

- मुंह के छाले ठीक न हो रहे हो तो इलायची के पाउडर में शहद मिलाकर 3-4 बार लगाएं।
- मोटापे से परेशान है तो नारियल खाएं। इसमें फैट बहुत कम होता है।
- बॉडी पर सूजन है तो गुड़हल के फूल को पेस्ट बनाकर लगाने से सूजन कम हो जाती है।
- बच्चे को सर्दी जुखाम हो तो तुलसी का रस और अदरक के रस में शहद मिलाकर खाने से राहत मिलती है।
- सर्दियों के कारण पैरों की ऊंगलियों में सूजन आ जाए तो मटर को पीसकर काढ़ा बनाकर उसमें सरसों का तेल डाल लें और इससे ऊंगलियां धोएं इससे फायदा मिलता है।
- पाचन प्रक्रिया में गड़बड़ी हो तो पान का पत्ता चबाएं। इससे पाचन प्रक्रिया दुरुस्त होती है।
- आंखों की रोशनी कमज़ोर हो तो लोबिया के हरे बीजों को गुड़ के साथ खाने से लाभ होता है।
- बुखार न उतर रहा हो तो मौसंबी के जूस में पीसी सौफ़ और शक्कर मिलाकर पिएं।
- दस्त से परेशान है तो दही में जीरा पाउडर डालकर खाएं।



## पैरों में छाले पड़ने पर अपनाएं यह तरीका !

**क**ई बार नए या टाइट जूते पहनने पर पैरों में छाले हो जाते हैं। छाले देखने में काफी भड़े होते हैं और पैरों में दर्द होती है। इसके अलावा छाले पड़ने के और भी कई कारण हो सकते हैं। छालों पड़ने पर चलने में परेशानी होती है और आपको अजीब सी बैचेनी होती है। कुछ लोग छाले को फोड़ देते हैं जिससे अंदर का तरव पदार्थ निकल जाता है। वहीं डॉक्टरों का मानना है कि छाला बड़ा होने पर उसे फोड़ देना चाहिए। फोड़ने से जल्दी ठीक हो जाता है। आज हम आपको छालों को ठीक करने का तरीका बताने जा रहे हैं।

- सबसे पहले छाले को फोड़ने के लिए एक साफ ब्लेड या सुई का इस्तेमाल करें। छाले को किनारे से सुई दबा कर फोड़ और द्रव निकालें।
- छाला फूट जाने पर छीलें न। अब उस पर बैंडेज लगाए। रात को सोने से पहले बैंडेज को उतार दें ताकि वो सूख जाएं।
- छालों में बने द्रव निकालने से उनके बढ़ने का खतरा कम हो जाता है।
- डायबिटीज के मरीजों को छालों को खद ठीक नहीं करना चाहिए। छालें होने पर डॉक्टर की सलाह लें।



बैंड पर लेटकर करें  
एक्सरसाइज, वजन पर  
रखें कंट्रोल

द्यायाम एक ऐसा जरिया है, जो हमे बड़ी से बड़ी बीमारी से दूर रखता है और शरीर को उग्र भर के लिए स्वस्थ रखता है। कई लोग ऐसे होते हैं, जो दर्वाजों का सेवन करने से बचते हैं। ऐसे में उन लोगों के लिए योग सबसे अच्छा ऑशन है। अगर आप अपने वजन को कंट्रोल करना चाहते हैं तो एक्सरसाइज आपके लिए बहुत ही जरूरी है। आज हम आपको ऐसी एक्सरसाइज के बारे में बताएंगे, जिसको आप सुवह-सुवह अपने बैंड पर लेट-लेटे कर सकते हैं और अपना वजन बटाने साथ-साथ कई परेशानियां दूर कर सकते हैं।

**सुपरवुमन एक्सरसाइज:** इस एक्सरसाइज पेट के बल लेटकर अपने दोनों पैरों और हाथों को सीधा कर खुट को ऊपर की तरफ धीरे। ये छोटी-सी एक्सरसाइज आपके हाथों, कंधों, टांगों, पैरों और कर्म को स्ट्रेच करती है।

**बी पॉज़:** इसमें उलटा लेटक घुटनों को ऊपर की तरफ लौंडे और हाथों को पीछे ले जाते हुए पकड़ें। इससे तनाव और थकान दूर होती है। साथ ही पौरियाँ में आराम मिलता है।

**3. ऐच प्रेप एक्सरसाइज:** इस एक्सरसाइज को योगाना करने से गोटांग कम होता है। इस एक्सरसाइज को 2 निनट के लिए करें।

08

## बॉलीवुड हलचल

मुंबई, बुधवार 16 जून, 2021



# दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

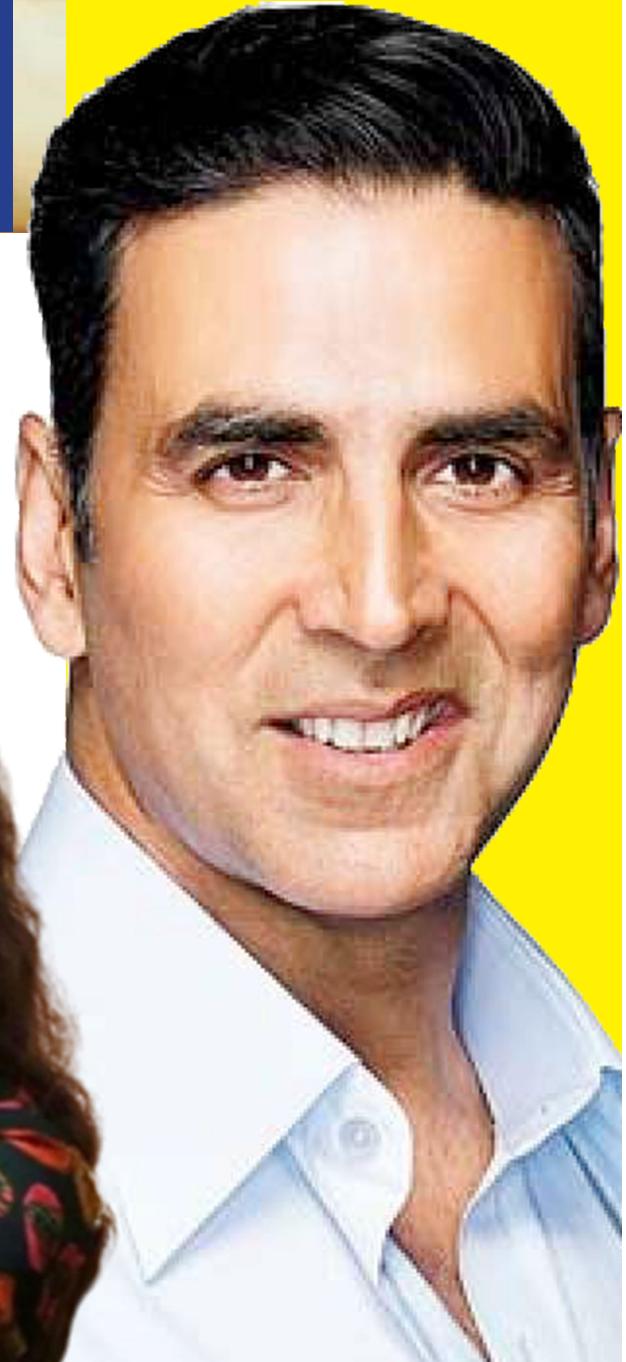


## कंगना रनौत को बड़ा झटका

बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत ने बॉम्बे हाई कोर्ट में अपने पासपोर्ट रिन्यूवल के लिए पासपोर्ट ऑफिस को निर्देश दिए जाने की याचिका दाखिल की थी। मंगलवार 15 जून को इस मामले पर सुनवाई करते हुए हाई कोर्ट ने इस मामले में फिलहाल कोई भी राहत दिए जाने से इनकार कर दिया है। अब इस मामले की आगली सुनवाई 25 जून को होगी। बॉम्बे हाई कोर्ट ने कंगना रनौत की याचिका पर सुनवाई करते हुए कहा कि ऐक्ट्रेस ने गलत याचिका दाखिल की है। हाई कोर्ट ने कहा कि जब पासपोर्ट की भियांद खत्म हो रही है तब आखिरी समय में याचिका क्यों दाखिल की गई है? इसके बाद कोर्ट ने कंगना को दोबारा नए तरीके से याचिका दाखिल करने का निर्देश देते हुए सुनवाई को 25 जून तक के लिए टाल दिया है। बता दें कि कंगना रनौत के पासपोर्ट की भियांद सितंबर 2021 में खत्म हो रही है। उन्हें 15 जून से 20 अगस्त 2021 तक हंगरी के बुडापेस्ट में अपनी फिल्म 'धाकड़' की शूटिंग के लिए जाना था। पासपोर्ट ऑफिस ने कंगना के पासपोर्ट को रिन्यू करने के लिए कोर्ट के निर्देश की मांग की है क्योंकि उनके ऊपर समुदायों में नफरत फैलाने, सांप्रदायिक फैलाने, आपत्तिजनक ट्रीट करने और राजद्रोह का मामला चल रहा है।

## सतीश कौशिक ने किया था प्रेगनेंट नीना गुप्ता को प्रपोज

बॉलीवुड एक्ट्रेस नीना गुप्ता आजकल केवल अपनी फिल्मों को लेकर नहीं बल्कि अपनी ऑटोबायोग्राफी 'सच कहूँ तो' को लेकर काफी चर्चा में हैं। नीना गुप्ता ने इस किताब में खुद से जुड़े बहुत से दिलचस्प खुलासे किए हैं। नीना के बारे में बहुत सी बातें ऐसी हैं जो इस किताब के आने से पहले लोग जानते ही नहीं थे। ऐसा ही एक दिलचस्प खुलासा नीना गुप्ता ने अपने को-ऐक्टर रहे सतीश कौशिक के बारे में किया है। नीना गुप्ता ने बताया है कि जब वह क्रिकेटर विवियन रिचर्ड्स की बेटी मसाबा गुप्ता को जन्म देने वाली थीं उससे पहले सतीश कौशिक ने उन्हें शादी के लिए प्रपोज किया था। सतीश कौशिक ने नीना के प्रेगनेंट होने के बावजूद उनसे शादी की इच्छा जताई थी। नीना ने बताया कि सतीश ने तब कहा था कि अगर उनका बच्चा डाक्टर स्कूल का पैदा होता है तो शादी के बाद वह यह कह सकेंगी कि यह सतीश कौशिक का बच्चा है। हालांकि नीना ने सतीश के ऑफर को ठुकरा दिया था।



## अक्षय कुमार एक बार फिर बड़े पर्दे पर धमाल मचाने को तैयार

एक बार ऐश्वर्या राय के साथ 'एक्शन रीप्ले' में 70 के दशक का फैशन बड़े परदे पर सजा चुके अक्षय कुमार अब 80 के दशक का एक्शन बड़े परदे पर आजमाने जा रहे हैं। दरअसल, हाल ही में फिल्म 'बेलबॉटम' की रिलीज डेट का ऐलान कर दिया गया। खिलाड़ी कुमार की इस नई भूमि का ऐलान के साथ ही फिल्म की रिलीज को लेकर लगातार चली आ रही अटकलों पर भी विराम लग गया है। रंजीत एम तिवारी निर्देशक में बनी फिल्म 'बेलबॉटम' में अक्षय के साथ एक दो नहीं बल्कि तीन अभिनेत्रियां वाणी कपूर, लारा दता और हुमा कुरैशी साथ में हैं। जबकि, फिल्म के निर्माताओं की लिस्ट में शामिल हैं, वाशु भगनानी, जैकी भगनानी, दीपशिखा देशमुख, मोनीशा आडवाणी, मधू भोजवानी और निखिल आडवाणी। दरअसल फिल्म 'बेलबॉटम' की रिलीज को लेकर काफी समय से अटकले लगाई जा रही हैं। इस फिल्म को पहले इसी साल अप्रैल के महीने में सिनेमाघरों पर रिलीज किया जाना था। लेकिन देश में कोरोना वायरस की दूसरी लहर में लागू हुए लॉकडाउन की वजह से फिल्म की डेट को आगे के लिए शिफ्ट कर दिया गया। बता दें, फिल्म इंडरस्ट्री के लोगों की नजरे इन दिनों अक्षय कुमार की फिल्मों पर ही टिकी हैं, क्योंकि एक्टर की पूरी पांच फिल्में रिलीज होने के लिए तैयार हैं। फिलहाल इन फिल्मों की रिलीज की शुरुआत में सबसे पहले नंबर पर फिल्म 'बेलबॉटम' है।